

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
VALGIARAŠTIS

2024 m. spalio 7 d., pirmadienis

PATIEKALAS	Išėiga	Kaina, Eur
Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija	200	<b>1,00</b>
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	<b>2,00</b>
<i>Augalinis</i> Konvekciniėje krosnyje apkepti daržovių ir lęšių muštinėliai, daržovės	150/60	<b>3,00</b>
Naminis kiaulienos kotletas su bulvių koše ir daržovėmis	100/100/100	<b>3,60</b>
Mieliniai blynai su trintomis uogomis	200/20	<b>3,00</b>
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Ruginė duona	20	<b>0,10</b>
Sultys 100 %	200	<b>0,80</b>
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	<b>0,20</b>

**PUSRYČIAI 1,50 Eur**

Pieniška manų košė su trintomis uogomis 200/40

Nesaldinta arbatžolių arbata 200

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur**

Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija 150

*Tausojantis* Kiaulienos maltinukas su perlinėmis kruopomis ir daržovėmis 100/100/100

*Augalinis* Konvekciniėje krosnyje apkepti daržovių ir lęšių muštinėliai, daržovės 150/100

Vanduo, vaisiai, duona

**NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur**

Mieliniai blynai su trintomis uogomis 120/40

Nesaldinta žolelių arbata 200

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 869 027 256

## VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA

LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
VALGIARAŠTIS

2024 m. spalio 8 d., antradienis

PATIEKALAS	Išėiga	Kaina, Eur
Šviežių kopūstų sriuba su grietine	200	<b>1,00</b>
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	<b>2,00</b>
<i>Augalinis</i> Konvekciniėje krosnyje keptas kruopainis (kvietinės kr.) su daržovėmis (morka, cukinija, žiedinis kopūstas), daržovės	160/80	<b>3,00</b>
Tarkuotų bulvių cepelinai su grietine 18%	200/20	<b>3,70</b>
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Ruginė duona	20	<b>0,10</b>
Sultys 100 %	200	<b>0,80</b>
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	<b>0,20</b>

**PUSRYČIAI 1,50 Eur**

Trijų grūdų dribsnių košė su uogomis 200/40

Nesaldinta arbatžolių arbata 200

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur**

Šviežių kopūstų sriuba su grietine 150/6

*Tausojantis* Vištienos troškiny su žirneliais, griekiais, daržovės 80/20/100/100*Augalinis Konvekciniėje krosnyje keptas kruopainis (kvietinės kr.) su daržovėmis (morka, cukinija, žiedinis kopūstas), daržovės* 160/100

Vanduo, vaisiai, duona

**NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur**

Virti varškėčiai su grietine ir uogomis 150/15

Nesaldinta žolelių arbata 200

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukkeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 869 027 256

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ

VALGIARAŠTIS

2024 m. spalio 9 d., trečiadienis

PATIEKALAS	Išėiga	Kaina, Eur
Barščiai su pupelėmis ir grietine	200	<b>1,00</b>
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	<b>2,00</b>
<i>Augalinis</i> Žaliųjų žirnelių pudingas su daržovėmis (kopūstai, morkos) ir špinatais, daržovės	180/80	<b>3,00</b>
Kiaulienos plovai su daržovėmis	200/80	<b>3,50</b>
Apkepti varškėčiai su trintomis uogomis ir grietine	200/40	<b>3,50</b>
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Ruginė duona	20	<b>0,10</b>
Sultys 100 %	200	<b>0,80</b>
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	<b>0,20</b>

**PUSRYČIAI 1,50 Eur**

Kvietinių kruopų košė su sviestu, vaisiai 200/100

Nesaldinta arbatžolių arbata 200

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur**

Barščiai su pupelėmis ir grietine 150/10

*Tausojantis* Kiaulienos guliašas su perlinėmis kruopomis ir daržovėmis 70/30/100/100

*Augalinis* Žaliųjų žirnelių pudingas su daržovėmis (kopūstai, morkos) ir špinatais, daržovės 180/100

Vanduo su citrina, duona

**NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur**

Sklindžiai su obuoliais, trintos uogos 80/40/20

Nesaldinta žolelių arbata 200

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukkeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 869 027 256

## VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA

LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
VALGIARAŠTIS

2024 m. spalio 10 d., ketvirtadienis

PATIEKALAS	Išėiga	Kaina, Eur
Žirnių -perlinių kruopų sriuba	200	<b>1,00</b>
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	<b>2,00</b>
<i>Augalinis</i> Daržovių (kopūstai, morkos, žirneliai) šiupinys su cukinijomis, daržovės	200/100	<b>3,00</b>
Kiaulienos šnicelis su bulvių koše ir daržovėmis	100/100/100	<b>3,60</b>
Kietagrūdžiai makaronai su malta mėsa (kiauliena)	200	<b>3,00</b>
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Ruginė duona	20	<b>0,10</b>
Sultys 100 %	200	<b>0,80</b>
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	<b>0,20</b>

**PUSRYČIAI 1,50 Eur**

Miežinių kruopų košė su trintomis uogomis	200/40
Nesaldinta arbatžolių arbata	200

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur**

Žirnių -perlinių kruopų sriuba	150
<i>Tausojanti</i> s Varškės apkepas su grietine	150/10

*Augalinis Daržovių (kopūstai, morkos, žirneliai) šiupinys su cukinijomis, daržovės* 200/100

Vanduo, vaisiai, duona

**NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur**

Lietiniai blynai su jogurtu ir trintomis uogomis	150/15
Nesaldinta žolelių arbata	200

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

**VMVT** nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

**VVSB** linija maitinimo organizavimo klausimais 869 027 256

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
VALGIARAŠTIS

2024 m. spalio 11 d., penktadienis

PATIEKALAS	Išėiga	Kaina, Eur
Rūgštynių sriuba su bulvėmis ir grietine	200	<b>1,00</b>
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	<b>2,00</b>
<i>Augalinis</i> Konvekciniėje kepti kopūstų sūtinukai su morkų, pievagrybių ir ryžių įdaru, daržovės	180/90	<b>3,00</b>
Lietiniai blynai su mėsa ir grietine	200/20	<b>3,50</b>
Mokyklinė pica su kumpiu ir agukais	135	<b>2,00</b>
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Ruginė duona	20	<b>0,10</b>
Sultys 100 %	200	<b>0,80</b>
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	<b>0,20</b>

**PUSRYČIAI 1,50 Eur**

Grikių kruopų košė su sviestu	200
Nesaldinta arbatžolių arbata	200

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur**

Rūgštynių sriuba su bulvėmis ir grietine	150/6
<i>Tausojantis</i> Keptas žuvies šnicelis su žolelėmis, makaronais ir daržovėmis	80/100/100
<i>Augalinis</i> Konvekciniėje kepti kopūstų sūtinukai su morkų, pievagrybių ir ryžių įdaru, daržovės	100/80/100

Sultys, duona

**NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur**

Virti varškės kubeliai su grietine ir uogomis	135/15/20
Nesaldinta žolelių arbata	200

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 869 027 256